

**Occhio alle trappole**  
Guida per emozionarsi... ma non troppo  
di Giusi Mannelli

**IL LIBRO**

Questo saggio è una guida su “frammenti di emozioni” compilata con i pensieri degli studenti e dei ragazzi. Tali idee sono talvolta “saltatorie”, come il moto di un neurone che trasporta il segnale lungo le porzioni mielinizzate degli assoni, saltando fra una porzione e l'altra. Per sua natura, questo movimento acquista velocità, proprio come le idee dei ragazzi: rapide e incisive. Per cui le emozioni sono considerate da diverse sfaccettature che, tuttavia, seguono uno stesso sentiero che desidera portarci dalla fragilità all'abilità emotiva. Questo complesso ed affascinante puzzle sarà completato dal lettore, facendolo suo. Il testo è frutto di alcune lezioni di Psicologia o di Tecniche di Comunicazione tenute dall'Autrice utilizzando spesso una didattica innovativa, apprezzata e condivisa in diversi convegni specifici. La prefazione è di **Marco Guccione**, psicologo e psicoterapeuta, l'introduzione è della vicepresidente **Maria Luisa Condò**. Il ricavato verrà devoluto all'I.I.S.S. “Einaudi Pareto” di Palermo e all'associazione **NotAbili Onlus**.

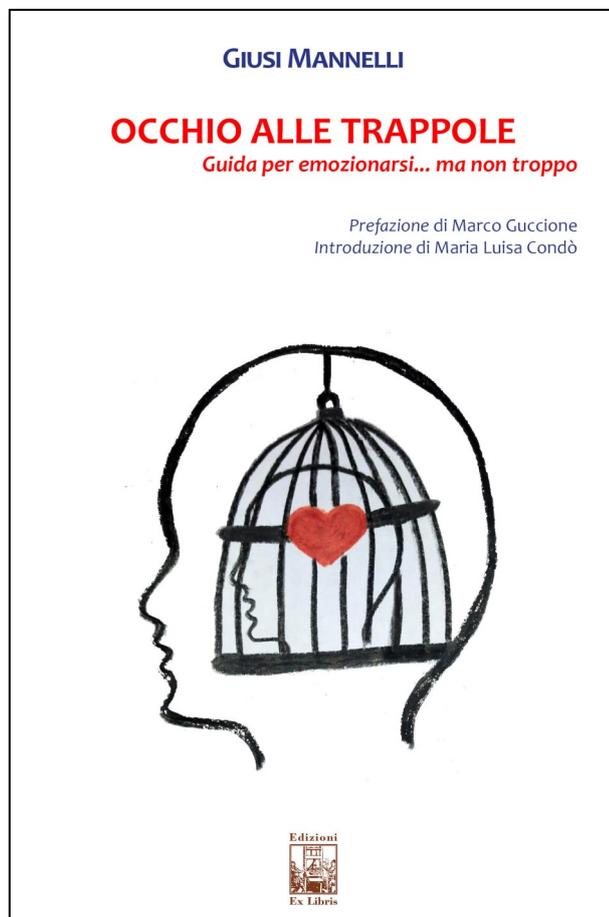
**L'AUTRICE**

**Giusi Mannelli** è psicologa, docente, esperta in psicologia scolastica, mediazione familiare e terapia sessuale. Cura progetti in rete fra Enti pubblici, associazioni culturali e diversi ordini di istituzioni scolastiche. È impegnata in consulenze psicologiche, coordinamento di gruppi, centri d'ascolto, formazione e aggiornamento. Cura corsi di formazione in ambito scolastico e sociale ed ha creato spot sociali con studenti. Ha pubblicato per CNTN: *Autori in Erba. Fiabe dai Bimbi... per i Bimbi* (2004), *Amore e Amicizia nella Bibbia* (2007) insieme a Marco Guccione. *Parlami d'amore* (2014) insieme a Giacomo Ribaud. Ha pubblicato per Herbita *Ti racconto l'amore. Dialogo fra un prete e una psicologa* (2019) insieme a Giacomo Ribaud. Ha pubblicato per Edizioni Ex Libris *Riprendi le ali* (2020) e *Liberi di essere giusti - Giovani storie di giustizia e di libertà* (2021) insieme a Sofia Schiazzano.

**IL VOLUME**

*Autori:* Giusi Mannelli  
*Prefazione:* Marco Guccione  
*Introduzione:* Maria Luisa Condò  
*Pagine:* 76, brossura f/r  
*Formato:* 15x23, verticale  
*Copertina:* colori (ill. di Federica Gulizzi)  
*Produzione:* 30 maggio 2021  
*Catalogo:* EXL.145  
*Collana:* Lo zibaldone  
*Genere:* Saggistica  
*ISBN:* 9788896867518  
*Prezzo:* 14,00 euro

COLLANA: “Lo zibaldone”  
GENERE: Saggistica - Storia, politica, società



<http://www.edizioniexlibris.com/2021/04/23/occhio-alle-trappole/>